

Zapraszamy na dwudniowy kurs

Bydgoszcz 3-4 grudzień 2016

"Badanie i terapia układu ruchu - stawy krzyżowo-biodrowe kręgosłup lędźwiowy, piersiowy i szyjny."

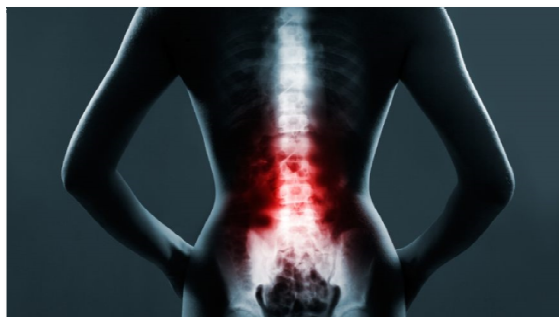
część zaawansowana

- Nasze warsztaty kierowane są do lekarzy, którzy brali udział w kursie podstawowym "Badanie i terapia układu ruchu - stawy krzyżowo-biodrowe, kręgosłup lędźwiowy" w celu poszerzenia umiejętności w zakresie precyzyjnego badania kręgosłupa piersiowego i szyjnego w poradni lekarza rodzinnego oraz wdrażania zaawansowanego leczenia: kinezyterapią, fizykoterapią celowaną jak i farmakoterapią.
- Zagadnienia poruszane w trakcie kursu dotyczą krótkiej powtórki materiału z kursu podstawowego, rozwiązanie problemów, odpowiedzi na pytania jakie nasunęły się Wam po kursie podstawowym-prosimy Was o przygotowanie zapisanych zagadnień.



- Powtórka obejmie diagnostykę ułożenia kości miednicy, podstawowe badania układu nerwowego, tkanek miękkich i bardzo ważnego kompleksu biodrowo-miedniczo-lędźwiowego. Kurs zaawansowany oparty jest na połączeniu medycyny rodzinnej, sportowej oraz metodach leczenia (m.in. Kaltenborn, McKenzie, osteopatia, Cyriax,)
- **Chcemy przekazać wam jak dokładnie leczyć pacjenta (bez użycia farmakologii) w waszych poradniach oraz kiedy i dokładnie jakie leki włączać gdy kinezyterapia nie jest wystarczająca - zwłaszcza w okresie ostrym. Co jeszcze oprócz tego można zrobić? Dowiedcie się na kursie zaawansowanym.**

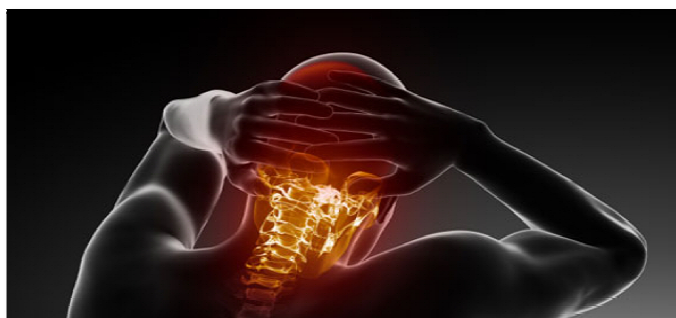
- **Według nas, więcej niż połowa pacjentów nie musi być odsyłana do neurologów, neurochirurgów i ortopedów. Większości nie trzeba wykonywać RTG. Czasami jednak jest to konieczne-opowiemy na kursie. Wywiad, badanie, leczenie które są skuteczne.** "Przepisy leczenia z naszej kuchni" - to Wam chcemy przekazać.
- Testy kliniczne, które zaprezentujemy korelują ze sobą dając łatwą diagnostykę bólu całego kręgosłupa. Dodatkowo poruszone zostanie bardzo ważne dla medycyny rodzinnej , holistyczne spojrzenie na pacjenta jako zamknięcie etapu pełnej diagnostyki. Praktyczne testy, sposoby prowadzenia leczenia pacjentów z bólem kręgosłupa, które można zastosować w swoich poradniach. W kursie zaawansowanym pokażemy jak kręgosłup piersiowy czy szyjny wpływa na kompleks barkowy-ramienny pokażemy konkretne przykłady pacjentów. Co ma wspólnego miednica i jej mięśnie z bólem stawu kolanowego? Jest to częsty problem u amatorów sportu - przyjdą do Was tacy pacjenci do przychodni.
- Głównym celem kursu jest uzbroić lekarza w najlepsze narzędzie do pracy z pacjentami - praktyczną wiedzę a kurs zaawansowany to dalsza praktyka i skupianie się na leczeniu.



Jak prowadzony jest kurs:

WYKŁAD - 20 % czasu - podstawy biomechaniki i anatomii człowieka (tylko niezbędne zagadnienia potrzebne do warsztatu)

PRAKTYCZNE TESTY - 80% czasu - nacisk położony na badanie czyli praktykę - ćwiczymy na sobie



- Wygodna odzież niezbędna, zajęcia prowadzone w małych grupach 10-15 osób.
- Przy jednym stole fizjoterapeutycznym mogą znajdować się 2-3 osoby, 2 wykładowców prowadzących kurs
- Kurs kończy się sprawdzeniem wiedzy praktycznej na prawdziwych pacjentach- badanie, interpretacja, wstępne leczenie, zaawansowana terapia i ...co dalej? Opowiemy :)
- Każdy uczestnik otrzymuje **certyfikat** ukończenia kursu oraz **skrypt** z praktycznymi wskazówkami, które przypomną wiedzę zdobytą podczas kursu
- Pierwszego dnia zaczynamy sesję z myślą o was: **zachęcamy do prezentacji przypadków w programie power-point (3-5 slajdów: wywiad, badanie, leczenie, efekty. 5-10 minut dla kursanta. Mile widziane zdjęcia).** **Zgłoszenie prezentacji należy przesłać kilka dni przed rozpoczęciem kursu.** Pozostali uczestnicy-zapraszamy do rozmowy - rozwijemy Wasze wątpliwości. Pamiętajcie - podczas kursu Idziak&Wiśniewski nie ma złych pytań - uczymy się całe życie :).

2 DNI WARSZTATOWE – ROZKŁAD ZAJĘĆ:

Sobota 3.12.2016

- 9:00-9:15 Rejestracja, przywitanie uczestników
- 9:15-9:45 Czas na pytania, przypadki kursantów czyli rozwiązania problemów z części podstawowej kursu-prezentacje w power-point lub ustne
- 9:45-11:00 Kręgosłup lędźwiowy i stawu krzyżowo biodrowe, testy tkanek miękkich-powtórka kursu podstawowego
- 11:00-11:30 Przerwa kawowa
- 11:30-14:00 Kręgosłup piersiowy i jego wpływ na okolicę obręczy barkowo-ramiennej
- 14:00-15:00 Przerwa obiadowa
- 15:00-17:00 Kręgosłup szyjny i jego wpływ na okolicę obręczy barkowo-ramiennej
- 17:00-18:00 Podsumowanie całego dnia szkoleniowego oraz czas na pytania uczestników, dla chętnych powtórka testów klinicznych z całego dnia szkoleniowego czyli praktyka, praktyka, praktyka.

Niedziela 4.12.2016

- 9:00-11:00 Powtórka wiadomości z poprzedniego dnia, wstęp do leczenia podstawowego- "przepisy Idziak&Wiśniewski"
- 11:00-11:30 Przerwa kawowa
- 11:30-13:00 Leczenie zaawansowane - "przepisy Idziak&Wiśniewski"
- 13:00-14:30 Demonstracja poznanych technik na pacjentach-egzamin praktyczny
- 14:30-15:00 Podsumowanie dwóch dni szkoleniowych oraz rozdanie dyplomów, oraz proponowane dalsze podnoszenie kwalifikacji:

▪ Kursy 2017 rok:

1. "Bark"

Kompleks barkowo-ramienny & nauka iniekcji dostawowych w poradni lekarza rodzinnego

2. "Biodro&kolano"

Stawy biodrowy i kolanowy & nauka iniekcji dostawowych w poradni lekarza rodzinnego

UWAGA: Kursy "Bark", "Biodro&kolano" dla osób po kursie zaawansowanym kręgosłupa przewidywane są zniżki! Zapraszamy





Płatności: za kurs zaawansowany kregosłupa:

- Cena kursu: 999 zł przy wpłacie do .3.11.2016r.
- Cena kursu: 1199 zł przy wpłacie po 3.11.2016r.

Prosimy o wpłatę na konto **zaliczki w wysokości 500zł**
Pozostała kwota GOTÓWKĄ w dniu rejestracji podczas pierwszego dnia kursu

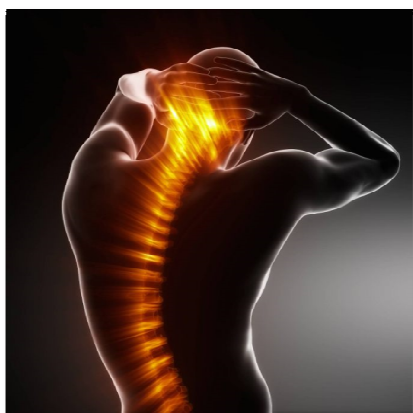
Konto Bank ING: 27 1050 1139 1000 0092 2524 7569
Idziak & Wiśniewski spółka cywilna
Ul. Gajowa 76/11 85-087 Bydgoszcz
NIP 5542937349

OBOWIAZUJĄCY TYTUŁ WPŁATY: Kurs Idziak & Wiśniewski + Imię i Nazwisko

Terminy płatności: do 7 dni roboczych po zgłoszeniu mailowym - przedpłata zaliczki na konto gwarantuje miejsce na kursie.

Możliwość zwrotu zaliczki w przypadku zgłoszenia **rezygnacji z kursu do dnia 19.11.2016.**

Po tym okresie BRAK możliwości zwrotu zaliczki.



ZAPISY: idziakwisniewski@gmail.com

Prosimy o podanie imienia i nazwiska, nr. prawa wykonywania zawodu, telefonu kontaktowego

NOCLEGI:

Nasza asystentka pomoże w zorganizowaniu noclegów w Bydgoszczy. Do wyboru poda różne przedziały cenowe. tel. kontaktowy 501 141 508 lub idziakwisniewski@gmail.com

Uwaga, ilość miejsc ograniczona!

Zastrzegamy możliwość odwołania warsztatów - 100% zaliczki zwracamy na konto

Serdecznie Zapraszamy

Bydgoszcz 3-4 grudzień 2016

PROWADZĄCY:



mgr Bartłomiej Idziak
fizjoterapeuta,
specjalista sportowy,
trener prowadzenia motorycznego,
terapeuta manualny



lek. Mikołaj Wiśniewski
lekarz ds. medycyny sportu,
terapeuta układu ruchu,
specjalista medycyny rodzinnej,
doktorant CM UMK

Pozdrawiamy zdrowo i sportowo


I&W Idziak & Wiśniewski



I&W IDZIAK & WIŚNIEWSKI

mgr fizjoterapii Bartłomiej Idziak
lek. med. Mikołaj Wiśniewski
idziakwisniewski@gmail.com

tel. 696 982 305
tel. 602 138 492 (kontakt sms)
www.idziakwisniewski.com

 **Idziak & Wiśniewski**